

Beilage:

„AktivPassiv - Wenn im Schulsport ALLE mitmachen!“

Schülerinnen und Schüler nehmen zeitweise aus unterschiedlichen körperlichen Gründen nicht am Bewegungs- und Sportunterricht teil. Da die körperlichen Einschränkungen jedoch trotzdem bestimmte Formen von Bewegung zulassen, versucht AktivPassiv Übungen und Aufgabenstellungen anzubieten, die helfen können, Freistellungen vom Bewegungs- und Sportunterricht deutlich zu reduzieren.

„AktivPassiv“ ist ein Projekt des Schulvereines „**Simply Strong**“ (www.simplystrong.at). Die Projektentwickler, Maria Jöchel (BG Josefstraße St. Pölten) und Benjamin Schön (BORG Wr. Neustadt) sind Sportlehrpersonen und haben ein Buch mit rund 300 A4-Seiten und einer umfangreichen Sammlung an Zusatzmaterialien vor dem Hintergrund eigener Unterrichtserfahrungen ausgearbeitet.

Die Inhalte von AktivPassiv bieten eine umfangreiche **Materialsammlung** für Bewegungserzieher/innen, um aktuell „passiven“ (bewegungseingeschränkten), Schüler/innen in den Bewegungs- und Sportunterricht mit speziellen Übungen und Aufgabenstellungen einzubinden:

- Praxisnah, modern, problemlos in den Schulalltag integrierbar
- Kulturwandel zu Bewegung und Sport durch ein erweitertes Selbstverständnis im Bewegungs- und Sportunterricht
- Individuelle Förderangebote durch vielseitig, differenzierte und differenzierbare Angebote

Die Inhalte von AktivPassiv im Überblick:

- Handreichung (Erläuterung, Rechl. Grundlagen, etc.)
- Kap. A – Bewegungsprogramme
 - a. 16 Bewegungsprogramme per analoger Bildreihe und per Online-Video (Trailer: <https://vimeo.com/733701730>)
 - b. 5 Audioanleitungen (52min Audiomaterial)
 - c. Übersichtsgrafik mit Downloadcodes zum Aufhängen im Turnsaal
- Kap. B – Beobachtungsaufgaben
 - a. 5 Beobachtungsaufgaben für versch. Szenarien im Sportunterricht
- Kap. C – Theoriepakete
 - a. 25 Theoriepakete inkl. Aufgabenblatt und Lösung zum Selbst-Ausdrucken
 - b. 18 Podcasts mit Prominenten des österreichischen (Spitzen-)Sports

(Trailer: <https://vimeo.com/733703205>)

- Kap. D – Schwimmen
 - a. Bonusmaterialien speziell für den Einsatz im Schwimmbad
 - b. Theoriepakete, „FocusPoints“ inkl. Beobachtungsraster, Übungsvorgaben

Zusätzlich zum Buch kommen auch online verfügbare, und mittels QR-Code abrufbare Videos und Podcasts zum Einsatz. Weil die Aufgabenblätter der Theoriepakete zum Ausdrucken sind, stehen auch diese zum Download zur Verfügung. Zusätzlich wird es ein Poster/Plakat mit einer Übersicht aller Bewegungsprogramme und Podcasts zum Aufhängen im Turnsaal geben.

Das Projekt wird mit Schulstart 2023/24, ab 04. September 2023, unter www.simplystrong.at/ im Onlineshop zur Bestellung verfügbar sein.

